***Тематическая игра***

***в рамках пропаганды здорового образа жизни***

***среди обучающихся 6-7 классов.***

***Цель:***  воспитать серьезное отношение к своему здоровью, расширить кругозор обучающихся о здоровом образе жизни.

***Задачи:***

* рассмотреть здоровье как основную ценность человеческой жизни и человеческого общества;
* уточнить понятия «полезные» и «вредные» привычки человека;
* формировать позитивную оценку активного, здорового образа жизни, критическое отношение к вредным привычкам.

**«Когда нет здоровья, молчит мудрость,**

**Не может расцвести искусство, не играют силы,**

**бесполезно богатство и бессилен разум».**

***(Древнегреческий историк, «отец истории» Геродот)***

29 октября 2016 года в МАОУ «Чуртанская СОШ» Филиповой Мариной Ивановной была проведена тематическая игра для обучающихся 6-7 классов, целью которой была пропаганда здорового образа жизни.

Все ребята с радостью откликнулся на предложенное мероприятие. Форма проведения также была предложена обучающимися, что заранее определило направление заданий. Предложенные задания были всем ясны, так как тематика таких мероприятий очень часта в школьной жизни, ей посвящены целые месячники «ЗОЖ». В ходе мероприятия ребята прошли несколько станций.  
Первая остановка ***«Профилактика здоровья»*** - ребята выполняли тестирование. Вторая остановка ***«Верно – неверно»*** - если участники были согласны с утверждением, то хлопали в ладоши, если не согласны – топали ногами.  
Третья остановка ***«Рыбалка».*** Дети по очереди вытягивали рыбку, на которой были написаны незаконченные высказывания, заданием для выполнения было закончить высказывание. Четвертая остановка ***«Польза и вред».*** На данной остановке была представлена презентация: человек, ведущий здоровый образ жизни, и человек, имеющий вредные привычки. Шло обсуждение влияния активного здорового образа жизни и вредных привычек на организм человека. Пятая остановка ***«Здоровый человек».*** Ребята по очереди вытягивали слова, характерные для здорового человека. Шестая станция ***«Своя игра».*** На этой станции участников ожидала увлекательная игра.

На протяжении всей игры ребята проявляли интерес, активность, любознательность. С интересом путешествовали по станциям, внимательно и аккуратно выполняли творческие задания. Подбор станций был не случайным т.к. отражал основную цель мероприятия, довести до сознания детей, что каждый человек творец своего здоровья, он хозяин своего здоровья. И чтобы быть здоровым и красивым надо помнить о важных условиях здорового образа жизни. А станции детям помогли вспомнить о том, что важно для нашего здоровья.

Все обучающиеся проявили себя с лучшей стороны. Мероприятие носило многозначный характер и не осталось бесполезным в сознании учеников. У них появилась возможность повторить уже известные факты и узнать много интересного.

***«МЫ ЗА ЗОЖ»***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Станция «Профилактика здоровья»*** | ***Станция «Польза и вред»*** |
| H:\Фото\ЗОЖ 29.10.15\IMG_20151105_142106.jpg |  |
| ***Станция «Верно – неверно»*** | ***Станция «Здоровый человек»*** |
|  |  |
| ***Станция «Рыбалка»*** | ***Станция «Своя игра»*** |
| H:\Фото\ЗОЖ 29.10.15\IMG_20151105_140729.jpg |  |