**Тема:  «Создание таблиц (диаграмм) в Microsoft Office Excel для расчета калорийности продуктов»**

**Цели и задачи:**

Дать представление о нормах питания, о зависимости вида труда и физической нагрузки  с нормами питания.

Формировать навыки составления рациона питания человека в соответствии с потребностями организма в питательных веществах.

Балансировать соотношение белков, жиров и углеводов в рационе.

Акцентировать внимание на рациональном питании с целью сохранения своего здоровья.

Воспитывать соблю­дение   санитарно-гигиенических норм и  пра­вил здорового образа жизни.

Создавать таблицы для расчета и белково-углеродного соотношения и калорийности блюд.

**Оборудование:** компьютер, проектор, тетради для практических работ.

**Технологии**: КСО (работа в группах), ИКТ, работа с текстом, работа с таблицами на ПК.

**Компетенции**: метопредметные, информативные, коммуникативные.

**Методы:** частично-поисковый, сравнительно-аналитический, творческий.

**Формы работы:** индивидуальная, групповая, общеклассная.

**Конечный продукт деятельности:**

Диаграммы. Шадлон таблицы (рабочий) для расчета калорийности и сумамарного состава блюд