|  |  |
| --- | --- |
| **21 апреля - день Здоровья**Тема дня***«Как устроен человек»*** | **Беседа:** Как устроен человек **Рассматривание:** иллюстрации из чего состоит человек.**Связная речь:**«Откуда берутся болезни».**Чтение**отрывка из К. Чуковский «Айболит».**Физическая культура:**Спортивный досуг (между старшими группами). «Мой веселый звонкий мяч».**Рисование:** Строение человека**Беседа:**«Органы чувств»**Чтение:** «Девочка чумазая» А. Барто**Беседа:**«Личная гигиена» (уход за руками, ногами, глазами, ушами, кожей, полостью рта и зубами).**Игра**: «Как нужно ухаживать за собой» (формировать навыки контроля за выполнением правил личной гигиены)**Д/И**«Определи по запаху», «Определи на ощупь»**Энциклопедия, рассматривание**  «Тело человека» (пищеварительная система). |

Цель: Формировать у дошкольников основ здорового образа жизни, потребность в ежедневной двигательной активности.

Увлекать детей спортивными играми, физкультурой, укреплять их физическое здоровье. Закрепить физические умения и навыки, полученные ранее.

День здоровья посвящен физкультурно-оздоровительной работе, формированию у детей способности к выработке потребности в ЗОЖ.

Прогулки, утренняя гимнастика (проводится ежедневно)

В течение дня проводятся [артикуляционные](http://pandia.ru/text/category/artikulyatciya/) гимнастики, пальчиковые гимнастики, гимнастики для глаз, гимнастика после сна, закаливающие процедуры

 ***Девиз: «Здоровье в порядке! Спасибо Зарядке!»***



