

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 26 " февраля

2021г.

АСТАНИНА С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 03.03.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,0	28,2	79,8	679,9	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	12,66
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	361,5	53,38
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	10,36
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		27,0	28,2	79,8	679,9	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир