

Утверждаю:

МБОУ "Гаринская СОШ"
"11" декабря 2020г.
Астафьева С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.12 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,5	25,7	129,4	863	80,00
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250	4,3	5,7	16,7	135	17,89
Плов из птицы	200	16,2	14,2	38,2	345	29,03
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Фрукт	134	0,3	0,3	17,4	73	20,08
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,00
ИТОГО:		28,5	25,7	129,4	863	80,00

Социальный педагог Игу

Повар-бригадир З