

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 22 " января 2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 26.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		20,9	20,6	111,6	714,4	<b>80,00</b>
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	9,68
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	41,18
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	15,38
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,36
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
<b>ИТОГО:</b>		20,9	20,6	111,6	714,4	<b>80,00</b>

Социальный педагог \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_