Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

**О профилактике энтеровирусной инфекции**

01.07.2016

Ежегодно регистрируется  сезонный подъем заболеваемости энтеровирусными инфекциями в летне-осенний период.

Большинство заболевших отмечают, что первые признаки заболевания начинаются через 3-5 дней после употребления для питья не кипячённой воды, употребления в пищу плохо вымытых ягод, фруктов, овощей или купания в водоёмах или бассейнах.  Ещё одним путём заражения энтеровирусной инфекцией является контактно-бытовой – через предметы обихода, при контакте с больным энтеровирусной инфекцией.

Клиническая картина характеризуется повышением температуры до 39-40 градусов, часто заболевание протекает в виде ангины.

Серозный менингит - одно из клинических проявлений энтеровирусной инфекции, когда к вышеперечисленным симптомам присоединяются головная боль, рвота

Возбудители этого инфекционного заболевания - энтеровирусы, относятся к кишечным вирусам.

Источник инфекции- человек больной энтеровирусной инфекцией или носитель.

Учитывая пути передачи инфекции: через воду, контактно-бытовой, пищевой в целях предупреждения  распространения заболевания необходимо:

* при первых признаках заболевания сразу обращаться в медицинские учреждения, не заниматься самолечением. Изолировать больного, обязательно провести генеральную уборку в квартире.
* соблюдать правила личной гигиены, мыть как можно чаще руки горячей водой и с обязательным использованием мыла, после каждого посещения туалета и перед приёмом пищи. Использовать индивидуальное полотенце или одноразовое бумажное полотенце.
* не употреблять для питья сырую воду, а также водопроводную воду из крана после очистительной или фильтровальной установки. Пить только кипячённую или бутилированную воду. Для питья использовать одноразовые или индивидуальные стаканы.
* ягоды, овощи, фрукты и зелень после тщательного мытья ошпаривать кипятком. Особое внимание обратить на качественную обработку продуктов, употребляемых детьми.
* развесной творог, молоко, особенно для питания детей, подвергать термической обработке.
* соски, пустышки ошпаривать кипятком.
* продукты, хлеб хранить в закрытом виде. Не покупать в магазинах продуктов, не упакованных в упаковку производителя.
* чаще проветривать помещения,  увеличить кратность проведения влажных уборок с применением разрешённых моющих и дезинфицирующих средств