РАСПИСА НИЕ УРОКОВ

**на 2014-2015 учебный год**

Утверждаю

Директор ОУ: \_\_\_\_\_\_ Рязанов Н.А.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 класс | 3 класс | 2 класс | 4 класс |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. литературное чтение  2. русский язык  3. математика  4. технология  ***22***  *Динамическая пауза*  *«Помогай-ка»* | 1.  2.  3. музыка  4. русский язык  5. математика  6. литературное чтение  ***23***  *Динамическая пауза*  *«Помогай-ка»* | 1. ИЗО  2. английский язык  3. математика  4. русский язык  ***25***  *Динамическая пауза «Помогай-ка»* | 1.  2. математика  3. русский язык  4. окружающий мир  5. литературное чтение  ***26***    *Динамическая пауза «Помогай-ка»* |
| ВТОРНИК | 1. окружающий мир  2. русский язык  3. математика  4. физкультура  ***22***  *Динамическая пауза*  *«Калинка»* | 1.  2. физкультура  3. литерное чтение  4. русский язык  5. математика  6. английский язык  ***28***  *Динамическая пауза*  *«Калинка»* | 1. литературное чтение  2. математика  3. русский язык  4. физкультура  5. английский язык  ***28***  *Динамическая пауза «Калинка»* | 1.  2. физкультура  3. английский язык  4. русский язык  5. математика  6. окружающий мир  ***29***  *Динамическая пауза «Калинка»* |
| СРЕДА | 1. литературное чтение  2. математика  3. русский язык  4. физкультура  5. окружающий мир  ***27***  *Динамическая пауза*  *«Юный эколог»* | 1.  2. окружающий мир  3. физкультура  4. русский язык  5. математика  6. ИЗО  ***25***    *Динамическая пауза «Юный эколог»* | 1. литературное чтение  2. математика  3. русский язык  4. физкультура  5. окружающий мир  ***27***  *Динамическая пауза «Юный эколог»* | 1.  2.  3. физкультура  4. русский язык  5. математика  6. ОРКСЭ  7. ИЗО  ***23***  *Динамическая пауза «Юный эколог»* |
| ЧЕТВЕРГ | 1. ИЗО  2. литературное чтение  3. русский язык  4. физкультура  ***16***  *Динамическая пауза*  *«Страна этикета»* | 1.  2. окружающий мир  3. русский язык  4. математика  5. физкультура  6. литературное чтение  ***27***  *Динамическая пауза*  *«Страна этикета»* | 1. литературное чтение  2. математика  3. русский язык  4. физкультура  5. технология  ***23***  *Динамическая пауза «Страна этикета»* | 1. технология  2. английский язык  3. русский язык  4. литературное чтение  5. физкультура  ***22***  *Динамическая пауза «Страна этикета»* |
| ПЯТНИЦА | 1. литературное чтение  2. русский язык  3. математика  4. музыка  ***23***  *Динамическая пауза*  *«Школа здоровья»* | 1.  2. литерное чтение  3. английский язык  4. русский язык  5. технология  ***21***  *Динамическая пауза*  *«Школа здоровья»* | 1. литературное чтение  2. русский язык  3. окружающий мир  4. музыка  ***21***  *Динамическая пауза «Школа здоровья»* | 1.  2.  3. музыка  4. русский язык  5. математика  6. литературное чтение  ***23***  *Динамическая пауза «Школа здоровья»* |

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

**на 2014-2015 учебный год**

Утверждаю

Директор ОУ: \_\_\_\_\_\_ Рязанов Н.А.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5 класс | | 6 класс | | 7 класс | | 8 класс | | 9 класс | | 10 класс | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура английский язык  русский язык  математика  природоведение  *37* | 1  2  3  4  5  6  7 | история  русский язык математика  русский язык  технология  технология  *51* | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  английский язык  алгебра  русский язык  история литература  *43* | 1  2  3  4  5  6  7 | биология физкультура  история  алгебра  немецкий язык  информатик и ИКТ  *41* | 1  2  3  4  5  6  7 | химия/т  история  немецкий язык/ т  русский язык  алгебра  *ПК русский язык/*т  *48* | 1  2  3  4  5  6  7 | алгебра  биология  ОБЖ  химия  литература литература  *46* |
| ВТОРНИК | 1  2  3  4  5  6  7 | литература  русский язык  математика  английский язык музыка физкультура  *36* | 1  2  3  4  5  6  7 | литература  русский язык  обществознание  русский язык  английский язык  физкультура  *54* | 1  2  3  4  5  6  7 | физика  геометрия биология  русский язык  музыка  обществ  *48* | 1  2  3  4  5  6  7 | обществознание физика  русский язык  химия  геометрия  литература  *45* | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  обществознание/т физика/СБО  геометрия  информатика и ИКТ  информатика и ИКТ  ПК математика/СБО  *52* | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  информатик и ИКТ немецкий язык  обществознание  русский язык  физика  ПК биология/физика  *50* |
| СРЕДА | 1  2  3  4  5  6  7 | русский язык  русский язык  математика  природоведение  история  ИЗО  *41* | 1  2  3  4  5  6  7 | английский язык  ИЗО  математика  математика  биология  физкультура  *52* | 1  2  3  4  5  6  7 | история  алгебра  русский язык  английский язык  география  ИЗО  *44* | 1  2  3  4  5  6  7 | биология  алгебра  география  русский язык  немецкий язык  физкультура  ОБЖ  *42* | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура история  биология география  алгебра  литература  литература  *45* | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  технология  история  алгебра  алгебра  физика  *42* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5 класс | | | 6 класс | | 7 класс | | 8 класс | | 9 класс | | 11 класс | |
| ЧЕТВЕРГ | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  русский яз.  математика  английский язык  история  35 | | 1  2  3  4  5  6  7 | география  русский язык  русский язык  математика  литература  50 | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура алгебра  русский язык  физика  биология  литература  42 | 1  2  3  4  5  6  7 | история  физкультура  немецкий язык  алгебра  физика  химия  45 | 1  2  3  4  5  6  7 | немецкий язык/т  немецкий язык/т  русский язык  алгебра  биология  география  43 | 1  2  3  4  5  6  7 | МХК  русский язык  геометрия  обществознание  литература  ПК общество/химия  46 |
| ПЯТНИЦА | 1  2  3  4  5  6  7 | литература  математика  русский язык  технология  технология  30 | | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура математика история  английский язык  музыка  37 | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  геометрия  английский язык  технология  технология география  34 | 1  2  3  4  5  6  7 | искусство  русский язык  география  геометрия литература  технология  33 | 1  2  3  4  5  6  7 | литература химия/т  физика /СБО  геометрия  искусство  физкультура  47 | 1  2  3  4  5  6  7 | немецкий язык  немецкий язык геометрия  история  география  физкультура  36 |
| Кол-во недельн. часов | | | 27 |  | 28 |  | 30 |  | 31 |  | 32 |  | 31 |

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Бердюгинская сред**

**\\\Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»**

**627041,Тюменская область, Ялуторовский район, с. Бердюгино, ул. Набережная,31, тел.44-190**

**АНАЛИЗ РАСПИСАНИЯ УРОКОВ на 2014-2015учебный год**

Расписание уроков на 2014-2015 учебный год составлено согласно Санитарно-гигиеническим правилам СанПиНа 2.4.2.2821-10 от 15.04.2011 года, приложение 3 «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков».

Расписание уроков составлено на три ступени образования:

* + начальное общее образование – с 1 по 4 класс, 23 учащихся, 2 комплекта класса
  + основное общее образование – с 5 по 9 класс, 32 учащихся, 5 комплектов класса
  + среднее общее образование – 10 класс, 4 учащихся, 1 комплект класса.

При составлении расписания учитывались дневная и недельная работоспособность учащихся. На каждой ступени образования в необходимом объеме сохраняется содержание предметных областей, являющихся обязательными. Учебный план МАОУ «Бердюгинская средняя общеобразовательная школа» определяет обязательный объем учебной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на освоение федерального, национально-регионального и школьного компонентов государственного образовательного стандарта по классам и образовательным областям.

В целях устранения перегрузки обучающихся определена 5-дневная учебная неделя. Занятия проводятся в одну смену, с 8.30 до 14.30. Продолжительность учебного года, следующая: в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-10 классах – 34 учебные недели.

Продолжительность урока в 1 классе – 35 минут /в сентябре, октябре – по 3 урока, со второй четверти по 4 урока. Предметы литературное чтение, окружающий мир, технология, изо, физическая культура преподаются интегрировано. В оздоровительных целях и для обеспечения процесса адаптации детей к требованиям общешкольного учреждения/ с динамическими паузами по 45 минут после уроков перед внеурочной деятельностью. Продолжительность перемен составляет 10 минут, большие перемены /после 2,3,4 уроков/ - 20 минут.

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ

Наименьший объем учебной нагрузки для обучающихся I ступени обучения приходится на четверг (1,4 класс) или пятницу (2,3 класс). Дневная учебная нагрузка учащихся начальной школы составляет 4-5 уроков. В начальной школе после уроков перед внеурочной деятельностью ежедневно проводится динамическая пауза. В расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на 2-3 уроки, так как биоритмический оптимум умственной работоспособности у детей приходится на это время. В 1 классе организованы дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

ВТОРАЯ и ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ

Наименьший объем учебной нагрузки для обучающихся II ступени обучения приходится четверг (9 класс) или пятницу (5,6,7,8,10 класс). В 5-7 классах дневная учебная нагрузка учеников не превышает 6 уроков.

В связи с тем, что учебный план МАОУ «Бердюгинская средняя общеобразовательная школа» на 2014-2015 учебный год рассчитан на 6 уроков в неделю русского языка в 5 и 6 классах при пятидневной учебной недели, у пятиклассников сдоенные уроки русского языка приходятся на среду, а у шестиклассников – на вторник, четверг. По просьбе учащихся 9,10 классов предметы: «Информатика», «Литература», «Алгебра», «Немецкий язык» поставлены парами.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ на 2014-2015 учебный год**