РАСПИСА НИЕ УРОКОВ

**на 2015-2016 учебный год**

Утверждаю

Директор ОУ: \_\_\_\_\_\_ Рязанов Н.А.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 класс | 3 класс | 2 класс | 4 класс |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. литературное чтение  2. математика и информатика  3. русский язык  4. технология  ***22***  *Динамическая пауза*  *«Помогай-ка»* | 1.  2.  3. музыка  4. математика и информатика  5. русский язык  6. литературное чтение  ***23***  *Динамическая пауза*  *«Помогай-ка»* | 1. изобразительной искусство  2. английский язык  3. русский язык  4. окружающий мир  ***25***  *Динамическая пауза «Помогай-ка»* | 1.  2. окружающий мир  3. математика и информатика  4. русский язык  5. литературное чтение  ***26***    *Динамическая пауза «Помогай-ка»* |
| ВТОРНИК | 1. окружающий мир  2. математика и информатика  3. русский язык  4. физическая культура  ***22***  *Динамическая пауза*  *«Калинка»* | 1.  2. физическая культура  3. математика и информатика  4. русский язык  5. английский язык  6. литерное чтение  ***28***  *Динамическая пауза*  *«Калинка»* | 1. литературное чтение  2. математика и информатика  3. русский язык  4. английский язык  5. физическая культура  ***28***  *Динамическая пауза «Калинка»* | 1.  2. физическая культура  3. математика и информатика  4. русский язык  5. английский язык  6. окружающий мир  ***29***  *Динамическая пауза «Калинка»* |
| СРЕДА | 1. литературное чтение  2. математика и информатика  3. русский язык  4. физическая культура  5. окружающий мир  ***27***  *Динамическая пауза*  *«Юный эколог»* | 1.  2. окружающий мир  3. математика и информатика  4. русский язык  5. физическая культура  6. изобразительной искусство  ***25***    *Динамическая пауза «Юный эколог»* | 1. литературное чтение  2. математика и информатика  3. русский язык  4. физическая культура  5. окружающий мир  ***27***  *Динамическая пауза «Юный эколог»* | 1.  2.  3. физическая культура  4. математика и информатика  5. русский язык  6. ОРКСЭ  7. изобразительной искусство  ***23***  *Динамическая пауза «Юный эколог»* |
| ЧЕТВЕРГ | 1. изобразительной искусство  2. литературное чтение  3. русский язык  4. физическая культура  ***16***  *Динамическая пауза*  *«Страна этикета»* | 1.  2. окружающий мир  3. математика и информатика  4. русский язык  5. физическая культура  6. литературное чтение  ***27***  *Динамическая пауза*  *«Страна этикета»* | 1. литературное чтение  2. математика и информатика  3. русский язык  4. физическая культура  5. технология  ***23***  *Динамическая пауза «Страна этикета»* | 1. технология  2. английский язык  3. русский язык  4. литературное чтение  5. физическая культура  ***22***  *Динамическая пауза «Страна этикета»* |
| ПЯТНИЦА | 1. литературное чтение  2. математика и информатика  3. русский язык  4. музыка  ***23***  *Динамическая пауза*  *«Школа здоровья»* | 1.  2. литерное чтение  3. русский язык  4. английский язык  5. технология  ***21***  *Динамическая пауза*  *«Школа здоровья»* | 1. литературное чтение  2. математика и информатика  3. русский язык  4. музыка  ***21***  *Динамическая пауза «Школа здоровья»* | 1.  2.  3. литературное чтение  4. математика и информатика  5. русский язык  6. музыка  ***23***  *Динамическая пауза «Школа здоровья»* |

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

**на 2015-2016 учебный год**

Утверждаю

Директор ОУ: \_\_\_\_\_\_ Рязанов Н.А.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5 класс | | 6 класс | | 7 класс | | 8 класс | | 9 класс | | 11 класс | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура английский язык  русский язык  математика  география/прир.  *37*  *Динам. пауза*  *«Начало экономики»* | 1  2  3  4  5  6  7 | история  русский язык математика  английский язык  физкультура  *48* | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  английский язык  алгебра  русский язык  история литература  *43* | 1  2  3  4  5  6  7 | биология физкультура  история  алгебра  англ. язык/СБО  инфор. и ИКТ/тех.  *41* | 1  2  3  4  5  6  7 | химия/т  история  немецкий язык/ т  русский язык  алгебра  *ПК русский язык*  *48* | 1  2  3  4  5  6  7 | алгебра  биология  ОБЖ  химия  литература литература  *46* |
| ВТОРНИК | 1  2  3  4  5  6  7 | русский язык  математика  немецкий язык/т немецкий язык/т  музыка  физкультура  *41*  *Динам. пауза*  *«Патриот»* | 1  2  3  4  5  6  7 | английский язык  математика  русский язык  биология  технология  технология  *50* | 1  2  3  4  5  6  7 | физика  геометрия биология  русский язык  музыка  обществ  *48* | 1  2  3  4  5  6  7 | обществознание физика/литер.  русский язык  химия/СБО  геометрия  литература  *45* | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  обществознание/т физика/СБО  геометрия  информатика и ИКТ  информатика и ИКТ  ПК математика  *52* | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  информатик и ИКТ немецкий язык  обществознание  русский язык  физика  ПК биология  *48* |
| СРЕДА | 1  2  3  4  5  6  7 | литература  русский язык  математика  биология/прир.  англ. язык/т  история /рус. яз.  *46*  *Динам. пауза*  *«Калинка»* | 1  2  3  4  5  6  7 | *л*итература  русский язык  обществознание  математика  английский язык  физкультура  *55* | 1  2  3  4  5  6  7 | история  алгебра  русский язык  английский язык  география  ИЗО  *44* | 1  2  3  4  5  6  7 | биология  алгебра  география  русский язык  англ. язык/лит.  физкультура  ОБЖ  *42* | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура история  биология  география  алгебра  литература  литература  *45* | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  технология  история  алгебра  алгебра  физика  *42* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5 класс | | | 6 класс | | 7 класс | | 8 класс | | 9 класс | | 11 класс | |
| ЧЕТВЕРГ | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  русский яз.  математика  англ. язык/т  история  литература  39  *Динам. пауза*  *«История Германии»* | | 1  2  3  4  5  6  7 | география  русский язык  русский язык  математика  литература  ИЗО  53 | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура алгебра  русский язык  физика  биология  литература  42 | 1  2  3  4  5  6  7 | история  физкультура  англ. язык/тех  алгебра  физика/тех.  химия /тех.  46 | 1  2  3  4  5  6  7 | немецкий язык  немецкий язык/т  русский язык  алгебра  биология  география  43 | 1  2  3  4  5  6  7 | МХК  русский язык  геометрия  обществознание  литература  ПК общество  38 |
| ПЯТНИЦА | 1  2  3  4  5  6  7 | литература  математика  русский язык  технология  технология  ИЗО  33  *Динам. пауза*  *«Спорт для всех»* | | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура математика история  русский язык  музыка  48 | 1  2  3  4  5  6  7 | физкультура  геометрия  английский язык  технология  технология география  34 | 1  2  3  4  5  6  7 | искусство  русский язык  география  геометрия литература  технология  33 | 1  2  3  4  5  6  7 | литература химия  физика  геометрия  искусство  физкультура  47 | 1  2  3  4  5  6  7 | немецкий язык  немецкий язык геометрия  история  география  физкультура  36 |
| Кол-во недельн. часов | | | 29 |  | 28 |  | 30 |  | 31 |  | 32 |  | 31 |

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»**

**627041,Тюменская область, Ялуторовский район, с. Бердюгино, ул. Набережная,31, тел.44-190**

**АНАЛИЗ РАСПИСАНИЯ УРОКОВ на 2015-2016 учебный год**

Расписание уроков на 2015-2016 учебный год составлено согласно Санитарно-гигиеническим правилам СанПиНа 2.4.2.2821-10 от 15.04.2011 года, приложение 3 «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков».

Расписание уроков составлено на три ступени образования:

* + начальное общее образование – с 1 по 4 класс, 30 учащихся, 2 комплекта класса
  + основное общее образование – с 5 по 9 класс, 32 учащихся, 5 комплектов класса
  + среднее общее образование – 11 класс, 4 учащихся, 1 комплект класса.

При составлении расписания учитывались дневная и недельная работоспособность учащихся. На каждой ступени образования в необходимом объеме сохраняется содержание предметных областей, являющихся обязательными. Учебный план МАОУ «Бердюгинская средняя общеобразовательная школа» определяет обязательный объем учебной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на освоение федерального и школьного компонентов государственного образовательного стандарта по классам и образовательным областям.

В целях устранения перегрузки обучающихся определена 5-дневная учебная неделя. Занятия проводятся в одну смену, с 8.30 до 14.30. Продолжительность учебного года, следующая: в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели.

Продолжительность урока в 1 классе – 35 минут /в сентябре, октябре – по 3 урока, со второй четверти по 4 урока. Предметы литературное чтение, окружающий мир, технология, изо, физическая культура преподаются интегрировано. В оздоровительных целях и для обеспечения процесса адаптации детей к требованиям общешкольного учреждения/ с динамическими паузами по 45 минут после уроков перед внеурочной деятельностью. Продолжительность перемен составляет 10 минут, большие перемены /после 2,3,4 уроков/ - 20 минут.

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ

Наименьший объем учебной нагрузки для обучающихся I ступени обучения приходится на четверг (1,4 класс) или пятницу (2,3 класс). Дневная учебная нагрузка учащихся начальной школы составляет 4-5 уроков. В начальной школе после уроков перед внеурочной деятельностью ежедневно проводится динамическая пауза. В расписании уроков для младших школьников основные предметы проводятся на 2-3 уроки, так как биоритмический оптимум умственной работоспособности у детей приходится на это время. В 1 классе организованы дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

ВТОРАЯ и ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ

Наименьший объем учебной нагрузки для обучающихся II ступени обучения приходится четверг (9 класс) или пятницу (5,6,7,8,11 класс). В 5-7 классах дневная учебная нагрузка учеников не превышает 6 уроков.

В связи с тем, что учебный план МАОУ «Бердюгинская средняя общеобразовательная школа» на 2015-2016 учебный год рассчитан на 6 уроков в неделю русского языка в 6 классе при пятидневной учебной недели у шестиклассников данный предмет стоит парой – в четверг. По просьбе учащихся 9,11 классов предметы: «Информатика», «Литература», «Алгебра», «Немецкий язык» поставлены парами.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ на 2014-2015 учебный год**