

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл, 627050, тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

Ялуторовский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: Бабучина

И.О директора филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 11 лет и старше на 01.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		64,8	61,9	195,2	1609,5	
Завтрак						
Суфле творожное с повидлом	200	24,5	19,2	41,0	435	39,25
Бутерброд с сыром	20\15	5	4,7	9,1	99	8,62
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,13
Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	6,7	34	1,25
Итого						53,25
Обед						
Нарезка из моркови отварной	100	1,6	0,0	8,4	40	5,46
Свекольник с мясом, со сметаной	250/20/5	4,6	4,2	14,5	114	28,31
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197	27,24
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170	7,60
Отвар шиповника	200	0,5	0,2	19,3	82	3,21
Хлеб Пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,93
Хлеб Дарницкий	80	4,0	0,7	20,0	102	4,25
Итого						80,00
Полдник						
Груша	228	0,1	0,1	23,0	92	34,35
Йогурт	200	4,9	5,0	5,5	99	22,00
Итого:						56,35
ИТОГО:						189,60

Повар : Смирнова И.А.

Завхоз Колесова А.В.