

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл, 627050, тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

Ялуторовский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 

И.О директора филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 01.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		54,4	#ЗНАЧИ	175,7	1358,9	
Завтрак						
Суфле творожное с повидлом	150	18,4	14,4	32,0	331	37,25
Бутерброд с сыром	20\15	5	4,7	9,1	99	8,62
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,13
Хлеб Дарницкий	20	1,3	0,2	6,7	34	1,25
Итого						51,25
Обед						
Нарезка из моркови отварной	80	1,3	0,1	6,7	32	4,46
Свекольник с мясом, со сметаной	250/20/5	4,3	4,2	14,5	114	34,10
Колбасные изделия отварные с маслом	80/5	7,9	15,6	0,4	117	25,43
Рагу овощное	150	2,9	6,,2	14,9	127	6,51
Отвар шиповника	200	0,5	0,2	19,3	82	3,21
Хлеб Пшеничный	70	5,6	1,1	26,6	138	2,93
Хлеб Дарницкий	70	2,6	0,5	13,4	68	3,36
Итого						80,00
Полдник						
Груша	228	0,1	0,1	23,0	92	36,35
Йогурт	200	4,9	5,0	5,5	99	22,00
Итого:						58,35
ИТОГО:						189,60

Повар :  Смирнова И.А.

Завхоз  Колесова А.В.