

Утверждаю:

Б. А. Бугаев



"06"

октября

2020г.

Меню для детей на 06.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36.0	30.8	82.4	751	
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5.9	5.7	12.0	123	12.72
Котлета по-Волжски	120/5	17.3	18.0	3.8	246	51.58
Картофельное пюре	180	3.9	5.9	2.7	80	5.94
Компот из сухофруктов	200	0.7	0.0	23.9	98	2.22
Хлеб пшеничный	70	5.6	0.7	26.6	135	3.12
Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69	2.94
ИТОГО:		36	31	82	751	78.52