

Утверждаю:



"08"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 08.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37.1	29.6	108.5	849	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7.4	6.1	10.5	127	10.91
Биточки из говядины с маслом	100/5	18.2	18.3	17.0	306	39.08
Макароны отварные	180	5.8	4.4	44.0	239	4.57
Сок яблочный	200	0.7	0.0	12.2	52	9.25
Хлеб пшеничный	30	2.4	0.3	11.4	58	2.84
Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69	1.69
ИТОГО:		37	30	109	849	68.34