

Утверждаю:

Бабуш

"25"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 25.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,8	26,2	77,4	657,1	
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	80/4	0,8	4,1	3,1	53	5,41
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6	5,7	4,7	94	11,03
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	240	31,30
Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	3,95
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	5,37
Мандарин	250	0,1	0,0	16,0	64	17,50
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,6	15,2	79	2,02
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,25
ИТОГО:		28	26	77	657	77,83