

Утверждаю:

"02"

сентября

2020.

**Меню для детей с 11 лет на 02.09.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>		<b>37,1</b>	<b>31,1</b>	<b>112,9</b>	<b>881</b>	
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	12,32
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	35,49
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,01
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб пшеничный	60	2,9	0,5	13,7	71	1,49
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	2,33
<b>ИТОГО:</b>		<b>37</b>	<b>31</b>	<b>113</b>	<b>881</b>	<b>63,01</b>