

Утверждаю:

"02" сентября

2020.



Меню для детей с 11 лет на 02.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,1	36,3	116,7	946,7	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,0	5,2	3,8	66	9,05
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	14,32
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	39,30
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,01
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб пшеничный	60	2,9	0,5	13,7	71	1,49
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	4,46
ИТОГО:		38	36	117	947	80,00