

Утверждаю:



"09"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 09.10.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35.2	23.6	118.8	828	
Овощи свежие	100	0.7	0.1	1.9	11	9.86
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4.2	4.7	13.3	112	15.73
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120/50	20.3	16.2	19.7	306	33.16
Картофельное пюре	180	3.9	5.9	26.7	176	8.75
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0.7	0.0	23.9	98	5.05
Хлеб пшеничный	70	5.6	0.7	26.6	135	3.52
Хлеб ржаной	60	4.0	0.7	20.0	102	3.93
ИТОГО:		35	24	119	828	80.00