

Утверждаю:



Бабушкин

"09"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 09.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26.4	17.7	104.7	683	
Овощи свежие	80	0.6	0.1	1.5	9	9.64
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4.2	4.7	13.3	112	16.67
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	80/50	13.5	10.8	15.8	214	32.98
Картофельное пюре	150	3.5	5.3	24.0	158	8.44
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0.7	0.0	23.9	98	5.05
Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	22.8	119	3.14
Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	85	4.08
ИТОГО:		26	18	105	683	80.00