

Утверждаю:

Бабушкин

"20"

октября

2020 г.

Меню для детей с 11 лет на 20.10.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		44.6	34.3	119.7	965.9	
Суп с мясными фрикадельками	120/5	16.2	13.6	14.0	243	20.82
Рыба запеченная с маслом	120/5	16.2	13.6	14.0	243	23.38
Картофельное пюре	180	3.9	5.9	26.7	176	9.22
Сок яблочный	200	0.3	0.0	26.0	105	5.37
Хлеб пшеничный	50	4.0	0.5	19.0	97	1.60
Хлеб ржаной	60	4.0	0.7	20.0	102	1.98
ИТОГО:		45	34	120	966	62.37

