

Утверждаю:

Бабич

"20"

октября

2020 г.

Меню для детей с 11 лет на 20.10.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		44.6	34.3	119.7	965.9	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	100/5	1.0	5.0	3.9	65.0	5.94
Суп с мясными фрикадельками	120/5	16.2	13.6	14.0	243	22.86
Рыба запеченная с маслом	120/5	16.2	13.6	14.0	243	20.39
Картофельное пюре	180	3.9	5.9	26.7	176	8.21
Сок яблочный	200	0.3	0.0	26.0	105	5.37
Фрукт	200	0.1	0.0	16.0	64	12.59
Хлеб пшеничный	50	4.0	0.5	19.0	97	2.52
Хлеб ржаной	60	4.0	0.7	20.0	102	2.12
ИТОГО:		45	34	120	966	80.00