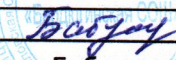


Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

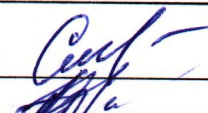
«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл, 627050.
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 
директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 11 лет и старше на 03.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		51,9	123,7	188,5	1436,0	
Завтрак						
Суп молочный с крупой	250	6,6	78,8	30,8	220	10,53
Яйцо отварное	40гр	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	11,45
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,25
Хлеб Дарницкий	20	0,7	0,1	3,3	17	1,21
Итого						30,44
Обед						
Икра кабачковая промышленного производства	100	2,0	2,9	15,0	94	9,98
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	9,03
Курица запеченная	100	17,2	15,1	0,7	208	26,07
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушенная)	100/50	3,4	5,4	18,9	138	7,25
Компот из изюма+витамин С	200	0,2	0,0	24,5	99	3,13
Хлеб Пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,97
Апельсин	128	0,1	0,0	12,8	52	18,64
Хлеб Дарницкий	50	3,3	0,6	16,7	85	2,93
Итого						80,00
Полдник						
Апельсин	489	0,1	0,1	23,0	92	75,54
Итого:						75,54
ИТОГО:						185,98

Повар :  Смирнова И.А.
Завхоз  Колесова А.В.