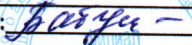


Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл.
627050, тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

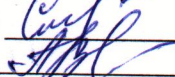

ий район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 
директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 04.12.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
		49,2	57,2	207,0	1538,0	
Завтрак						
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	25,0	198	13,17
Бутерброд с маслом	20\10	1,6	8,7	9,9	124	8,75
Какао с молоком	200	4,1	4	17,6	123	5,59
Булочка веснушка	100	1,1	1,3	27,3	125	22,00
Хлеб Дарницкий	20	0,7	0,1	3,3	17	1,52
Хлеб пшеничный	30	0,7	0,1	3,3	17	1,52
Итого						52,55
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,5	5,0	8,3	84	3,48
Рассольник "домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	14,73
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	41,52
Гречка вязская отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,83
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб Дарницкий	70	2,6	0,5	13,4	68	3,53
Хлеб Пшеничный	70	2,4	0,5	11,4	59	4,37
Итого						80,00
Полдник						
Апельсин	354	0,1	0,1	23,0	92	57,05
Итого:						57,05
ИТОГО:						189,60

109,60

Повар:  Смирнова И.А.
Завхоз:  Колесова А.В.