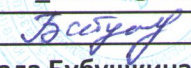


Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

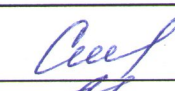
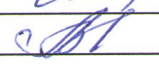
«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл.
627050, тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 
директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 08.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		54.4	62.0	167.8	1447.2	
Завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	16.6	24.1	6.5	309	32.31
бутерброд с повидлом	40/40	1.6	0.2	23.7	103	11.16
Чай с молоком	200	4.2	3.5	19.5	126	5.87
Хлеб Дарницкий	50	0.7	0.1	3.3	17	2.60
Хлеб пшеничный	60	2.4	0.3	11.4	58	4.68
					0	
Итого						56.62
Обед						
Салат "Степной" из разных овощей	80	1.6	4.6	9.6	86	12.05
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7.8	6.7	8.1	124	16.45
Колбасные изделия отварные	80/5	7.9	15.6	0.4	174	5.06
Макаронные изделия отварные	150	4.8	3.7	36.7	199	32.07
Сок	200	0.7	0.0	12.2	52	7.45
Хлеб Дарницкий	47	1.4	0.2	6.6	34	3.74
Хлеб Пшеничный	50	4.0	0.5	19.0	97	3.18
Итого						80.00
Полдник						
Яблоко	390	3.0	0.2	38.0	166	38.48
Булочка веснушка	100	4.1	3.1	3.2	57	14.50
Итого:					0	52.98
ИТОГО:						189.60

Повар :  Смирнова И.А.
Завхоз  Колесова А.В.