

**Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»
«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»**


Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл.
627050, тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ий район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 
директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 07.12.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		67,7	44,0	208,0	1498,8	
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	350	43,15
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99	9,46
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	5,06
Хлеб Дарницкий	42	0,7	0,1	3,3	17	2,60
Итого						60,27
Обед						
овощи консервированные без уксуса (помидоры)	80	0,7	0,1	1,2	9	9,32
Суп гороховый с курицей с гречками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,72
Жаркое по домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241	31,70
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,21
Апельсин	150	3,0	0,2	38,0	166	20,40
Хлеб Дарницкий	47	1,4	0,2	6,6	34	3,13
Хлеб Пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,52
Итого						80,00
Полдник						
Яблоко	228	3,0	0,2	38,0	166	27,33
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого:					0	49,33
ИТОГО:						189,60

Повар :  Смирнова И.А.
Завхоз  Колесова А.В.