

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Лилуторовский р-н, Тюменская обл.,
627050 тел /факс 8 (34535) 34-1-60 e-mail: novoat_school@inbox.ru

вский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: *Бубукина*

директор филиала Бубушкина А.Ю.

| Меню для детей с 11 лет и старше на 08.12.2020г. | | | | | | |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| | | 54.4 | 62.0 | 167.8 | 1447.2 | |
| Завтрак | | | | | | |
| Омлет натуральный с подгарнировкой | 200 | 16.6 | 24.1 | 6.5 | 309 | 32.77 |
| бутерброд с повидлом | 40/40 | 1.6 | 0.2 | 23.7 | 103 | 11.16 |
| Чай с молоком | 200 | 4.2 | 3.5 | 19.5 | 126 | 5.59 |
| Хлеб Дарницкий | 50 | 0.7 | 0.1 | 3.3 | 17 | 2.60 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 2.4 | 0.3 | 11.4 | 58 | 3.50 |
| | | | | | 0 | |
| Итого | | | | | | 55.62 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 80 | 1.6 | 4.6 | 9.6 | 86 | 12.84 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной | 250/10/5 | 7.8 | 6.7 | 8.1 | 124 | 16.45 |
| Колбасные изделия отварные | 80/5 | 7.9 | 15.6 | 0.4 | 174 | 5.44 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 4.8 | 3.7 | 36.7 | 199 | 33.16 |
| Сок | 200 | 0.7 | 0.0 | 12.2 | 52 | 7.37 |
| Хлеб Дарницкий | 47 | 1.4 | 0.2 | 6.6 | 34 | 3.34 |
| Хлеб Пшеничный | 50 | 4.0 | 0.5 | 19.0 | 97 | 2.40 |
| | | | | | | |
| Итого | | | | | | 81.00 |
| Полдник | | | | | | |
| Яблоко | 390 | 3.0 | 0.2 | 38.0 | 166 | 38.48 |
| Булочка веснушка | 100 | 4.1 | 3.1 | 3.2 | 57 | 14.50 |
| Итого: | | | | | 0 | 52.98 |
| ИТОГО: | | | | | | 189.60 |

Повар : *Смирнова* Смирнова И.А.

Завхоз *Колесова* Колесова А.В.