

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердугинская средняя общеобразовательная школа»

юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Алтустовский р-н, Тюменская обл.

627050 тел /факс 8 (34535) 34-1-60 e-mail: novost_school@inbox.ru

кий район, с. Бердугино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: *Бердуг*

директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 11 лет и старше на 15.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		60,0	53,9	202,1	1533,5	
Завтрак						
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,82
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд с сыром с маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	11,46
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	5,16
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	7,6	40	1,63
Итого						37,07
Обед						
овощи консервированные без уксуса(огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	14,09
"Бабушкин"суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	10,68
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120/5	20,3	16,2	19,7	306	36,31
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,05
Компот из сухофруктов+витами	200	0,7	0,0	23,9	98	2,42
Хлеб Пшеничный	50	4,8	0,9	22,8	119	2,61
Хлеб Дарницкий	60	3,3	0,6	16,7	85	3,84
Итого						80,00
Полдник						
Яблоко	421	0,1	0,1	23,0	93	50,53
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Итого:						72,53
ИТОГО:						189,60

Повар : *С.С.* Смирнова И.А.

Завхоз *В.В.* Колесова А.В.