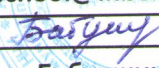


Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

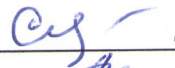
«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл, 627050,
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 
директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		52,7	47,9	194,9	1421,5	
Завтрак						
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,82
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд с сыром с маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,65
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	5,16
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,3	7,6	40	1,51
Итого						34,14
Обед						
овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,3	9	11,68
"Бабушкин"суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	13,39
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	80/5	13,5	10,8	15,8	214	38,44
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,02
Компот из сухофруктов+витамин	200	0,7	0,0	23,9	98	2,33
Хлеб Пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	3,02
Хлеб Дарницкий	50	3,3	0,6	16,7	85	3,12
Итого						80,00
Полдник						
Яблоко	446	0,1	0,1	23,0	93	53,46
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Итого:						75,46
ИТОГО:						189,60

Повар :  Смирнова И.А.
Завхоз  Колесова А.В.