

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл, 627050,
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

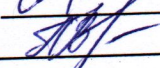
зский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 

и.о директора филиала Бабушкина Т.Н.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.12.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		57.4	49.3	214.2	1530.1	
Завтрак						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8.3	8.8	29.7	231	9.22
Бутерброд горячий с сыром	50	5.9	9.6	14.8	169	14.84
Чай с молоком	200	4.2	3.5	19.5	126	5.85
Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	22.8	119	3.02
Итого						32.93
Обед						
Нарезка из отварных свеклы и картофеля с маслом растительным	80	0.9	0.1	4.2	21	5.50
Суп-пюре из гороха с гречками с курицей	250/10/10	7.5	6.7	21.3	176	18.48
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	80/50	15.6	14.2	9.8	229	43.19
Гречка вязкая отварная	150	4.6	4.5	22.4	149	6.59
Компот из сухофруктов	200	0.7	0.0	23.9	98	2.31
Груша	526	0.1	0.1	23.0	93	82.10
Хлеб Пшеничный	36	4.8	0.9	22.8	119	1.75
Хлеб Дарницкий	36	3.3	0.6	16.7	85	2.18
Итого						162.10
Полдник						
Яблоко	530	0.1	0.1	23.0	93	76.67
						76.67
Итого:						271.70
ИТОГО:						

Повар :  Смирнова И.А.
Завхоз  Колесова А.В.