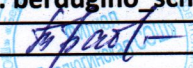


Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»


юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Лутуоровский р-н,
Тюменская обл. 627050 тел /факс 8 (34535) 34-1-60 e-mail: novoat_school@inbox.ru
район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

Утверждаю: 

и.о директора филиала Бабушкина Т.Н.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		52.3	52.0	164.3	1334.4	
Завтрак						
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	8.3	8.8	29.7	231	9.23
Бутерброд горячий с сыром	50	5.9	9.6	14.8	169	14.95
Чай с молоком	200	4.2	3.5	19.5	126	5.85
Хлеб пшеничный	60	4.8	0.9	22.8	119	3.02
Итого						33.05
Обед						
Нарезка из отварных свеклы и картофеля с маслом растительным	100	0.2	5.0	5.2	67	3.52
Суп-пюре из гороха с гречками с курицей	250/10/10	7.5	6.7	21.3	176	19.53
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18.0	16.8	11.3	268	45.71
Гречка вязкая отварная	180	5.5	5.4	26.9	178	5.00
Компот из сухофруктов	200	0.7	0.0	23.9	98	2.31
Хлеб Пшеничный	36	4.8	0.9	22.8	119	1.75
Хлеб Дарницкий	36	3.3	0.6	16.7	85	2.18
Итого						80.00
Полдник						
Яблоко	530	0.1	0.1	23.0	93	76.55
Итого:						76.55
ИТОГО:						189.60

Повар :  Смирнова И.А.

Завхоз  Колесова А.В.