

Утверждаю:

Габдул

"25"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 25.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,7	29,0	110,6	846,2	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6	5,7	4,7	94	11,28
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	240	31,37
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,39
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,44
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,59
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	3,19
ИТОГО:		36	29	111	846	58,26