

Утверждаю:



"08"

октября

2020г.

Меню для детей с11 лет на 08.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38.1	34.6	112.4	913.4	
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	100/5	1	5	3.9	65	9.05
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7.4	6.1	10.5	127	10.91
Биточки из говядины с маслом	100/5	18.2	18.3	17.0	306	39.08
Макароны отварные	180	5.8	4.4	44.0	239	4.57
Сок яблочный	200	0.7	0.0	12.2	52	11.86
Хлеб пшеничный	30	2.4	0.3	11.4	58	2.84
Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69	1.69
ИТОГО:		38	35	112	913	80.00