**Филиал МАОУ «Беркутская СОШ»**

**«Зиновская средняя общеобразовательная школа»**

Юр: 627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 8(34535)91170

Фактический адрес: Тюменская область, Ялуторовский район, с. Зиново, пер. Школьный, 2.

[zinovo@mail.ru](mailto:zinovo@mail.ru) ОКПО 45782164, ОКТМО 71656410, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **УТВЕРЖДЕНО**  ПРИКАЗ № 99 - ОД  от 04.06.2020 |

**Расписание учебной деятельности**

**на 2020-2021 учебный год**

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»**

**в 1 классе на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Утренняя зарядка** | | | | | |
| 1 | Литературное чтение 5 | ИЗО 3 | Технология 2 | Литературное чтение 5 | Литературное чтение 5 |
| 2 | Математика 8 | Математика 8 | Математика 8 | Математика 8 | Русский язык 7 |
| 3 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | Окружающий мир 6 |
| 4 | Физическая культура 1 | Литературное чтение 5 | Окружающий мир 6 | Музыка 3 | Физическая культура 1 |
| 5 | Динамический час | Динамический час | Физическая культура 1 | Динамический час | Классный час |
| 6 |  |  | Динамический час |  |  |
|  | **21** | **23** | **24** | **23** | **19** |

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»**

**во 2 классе на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Утренняя зарядка** | | | | | |
| 1 | Технология 2 | Литературное чтение 5 | Литературное чтение 5 | ИЗО 3 | Литературное чтение 5 |
| 2 | Русский язык 7 | Математика 8 | Математика 8 | Русский язык 8 | Окружающий мир 6 |
| 3 | Математика 8 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | Математика 8 | Русский язык 7 |
| 4 | Литературное чтение 5 | Английский язык 7 | Окружающий мир 6 | Английский язык 7 | Физическая культура 1 |
| 5 | Физическая культура 1 | Физическая культура 1 | Музыка 3 | Динамический час | Классный час |
| 6 | Динамический час | Динамический час | Динамический час |  |  |
|  | **23** | **28** | **29** | **26** | **19** |

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»**

**в 3 классе на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Утренняя зарядка** | | | | | |
| 1 | ИЗО 3 | Музыка 3 | Английский язык 7 | Литературное чтение 5 | Русский язык 7 |
| 2 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | Математика 8 | Математика 8 | Окружающий мир 6 |
| 3 | Математика 8 | Математика 8 | Русский язык 7 | Русский язык 7 | Английский язык 7 |
| 4 | Литературное чтение 5 | Литературное чтение 5 | Окружающий мир 6 | Технология 2 | Физическая культура 1 |
| 5 | Физическая культура 1 | Физическая культура 1 | Литературное чтение 5 | Динамический час | Классный час |
| 6 | Динамический час | Динамический час | Динамический час |  |  |
|  | **24** | **24** | **33** | **22** | **21** |

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»**

**в 4 классе на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Утренняя зарядка** | | | | | |
| 1 | Технология 2 | Литературное чтение 5 | Окружающий мир 6 | Литературное чтение 5 | Русский язык 7 |
| 2 | Русский язык 7 | Математика 8 | Английский язык 9 | Математика 8 | Окружающий мир 6 |
| 3 | Математика 8 | Русский язык 7 | Математика 8 | Русский язык 7 | Английский язык 9 |
| 4 | Литературное чтение 5 | ОРКСЭ 4 | Русский язык 7 | ИЗО 3 | Физическая культура 1 |
| 5 | Физическая культура 1 | Физическая культура 1 | Музыка 3 | Динамический час | Классный час |
| 6 | Динамический час | Динамический час | Динамический час |  |  |
|  | **23** | **25** | **33** | **23** | **23** |

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»**

**в 5 классе на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Утренняя зарядка** | | | | | |
| 1 | История 5 | Литература 4 | Технология 4 | Немецкий язык 9 | ИЗО 3 |
| 2 | Русский язык 8 | Математика 10 | Русский язык 8 | Математика 10 | Русский язык 8 |
| 3 | Математика 10 | Русский язык 8 | Математика 10 | Русский язык 8 | Математика 10 |
| 4 | Английский язык 9 | Немецкий язык 9 | Биология 10 | География 7 | Английский язык 9 |
| 5 | Литература 4 | Технология 4 | Английский язык 9 | История 5 | Музыка 2 |
| 6 |  | Физическая культура 3 | Физическая культура 3 | Физическая культура 3 | Литература 4 |
| 7 |  |  |  |  | Классный час |
|  | **36** | **38** | **44** | **42** | **36** |

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»**

**в 6 классе на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Утренняя зарядка** | | | | | |
| 1 | Биология 8 | История 8 | Русский язык 12 | Обществознание 9 | Литература 6 |
| 2 | Русский язык 12 | Русский язык 12 | Математика 13 | Русский язык 12 | Русский язык 12 |
| 3 | Математика 13 | Математика 13 | Русский язык 12 | Математика 13 | Математика 13 |
| 4 | Английский язык 11 | Немецкий язык 11 | Английский язык 11 | Немецкий язык 11 | Английский язык 11 |
| 5 | Литература 6 | Литература 6 | География 7 | История 8 | Музыка 1 |
| 6 | ИЗО 3 | Технология 3 | Физическая культура 4 | Технология 3 | Физическая культура 4 |
| 7 |  |  |  |  | Классный час |
|  | **53** | **53** | **59** | **56** | **47** |

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»**

**в 7 классе на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Утренняя зарядка** | | | | | |
| 1 | Технология 2 | Немецкий язык 8 | Музыка 1 | История 6 | География 6 |
| 2 | Английский язык 8 | Геометрия 12 | Английский язык 8 | Русский язык 11 | Алгебра 10 |
| 3 | Алгебра 10 | Русский язык 11 | Алгебра 10 | Геометрия 12 | Русский язык 11 |
| 4 | Физика 8 | География 6 | Русский язык 11 | Немецкий язык 8 | Английский язык 8 |
| 5 | История 6 | Литература 4 | Обществознание 9 | Биология 7 | Литература 4 |
| 6 | Физическая культура 2 | ИЗО 1 | Физика 8 | Информатика 4 | Физическая культура 2 |
| 7 |  | Физическая культура 2 | Технология 2 |  | Классный час |
|  | **36** | **44** | **49** | **48** | **41** |

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»**

**в 8 классе на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Утренняя зарядка** | | | | | |
| 1 | Русский язык 7 | География 5 | Литература 4 | Немецкий язык 8 | Информатика 7 |
| 2 | Алгебра 9 | Химия 10 | Алгебра 9 | Геометрия 10 | Английский язык 10 |
| 3 | Английский язык 10 | Немецкий язык 8 | Английский язык 10 | Русский язык 7 | Алгебра 9 |
| 4 | Физика 9 | Геометрия 10 | Физика 9 | Химия 10 | Биология 7 |
| 5 | ОБЖ 2 | История 8 | Русский язык 7 | История 8 | Литература 4 |
| 6 | Физическая культура 2 | Обществознание 5 | Биология 7 | Технология 2 | Музыка 1 |
| 7 |  | ИЗО 1 | География 5 | Физическая культура 2 | Классный час |
|  | **39** | **47** | **51** | **47** | **38** |

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»**

**в 9 классе на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Утренняя зарядка** | | | | | |
| 1 | ОБЖ 2 | Русский язык 6 | Русский язык 6 | Обществознание 5 | Русский язык 6 |
| 2 | Английский язык 9 | История 10 | Геометрия 8 | Химия 12 | Алгебра 7 |
| 3 | Алгебра 7 | Алгебра 7 | Английский язык 9 | История 10 | Физика 13 |
| 4 | Литература 7 | История 10 | Геометрия 8 | Химия 12 | Физика 13 |
| 5 | Информатика 7 | Немецкий язык 9 | Английский язык 9 | Немецкий язык 9 | Литература 7 |
| 6 | География 5 | Биология 7 | Физика 13 | Биология 7 | Физическая культура 2 |
| 7 | География 5 |  | Литература 7 | Физическая культура 2 | Классный час |
|  | **42** | **49** | **60** | **57** | **48** |

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»**

**в 11 классе на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Утренняя зарядка** | | | | | |
| 1 | География 3 | МХК 5 | Биология 7 | История 5 | Обществознание 5 |
| 2 | Алгебра 10 | Физика 12 | Русский язык 9 | Алгебра 10 | Обществознание 5 |
| 3 | Литература 8 | Физика 12 | Геометрия 11 | Русский язык 9 | Английский язык 8 |
| 4 | Химия 11 | Литература 8 | Геометрия 11 | Алгебра 10 | Информатика 6 |
| 5 | Физическая культура 1 | Литература 8 | Английский язык 8 | История 5 | ОБЖ 2 |
| 6 | ПК 7 | Физическая культура 1 | Английский язык 8 | Физическая культура 1 | ПК 9 |
| 7 |  |  | Технология 1 |  | Классный час |
|  | **40** | **46** | **55** | **50** | **35** |

**Пояснительная записка к расписанию уроков**

**на 2020 — 2021 учебный год**

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 189от 29.12.2010 с изменениями в (ред. от 24.12.2015, 22.05.2019) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2020– 2021 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена равномерно в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

* для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
* для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
* для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов преимущественно на 2-4 -х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психо-физиологических затратах организма.

Распределение учебной нагрузки в течении учебной недели построено таким образом, что наибольший её объём приходится на вторник и среду, согласно требованиям СанПиНа 2.4.2.2821-10.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 и 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-5, 7 классов проводится 3 урока физической культуры в неделю, для учеников 6,8,9 классов 2 урока физической культуры. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

* физкультминуток во время урока;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

**Распределение учебной нагрузки в течение недели**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Классы** | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| понедельник | 21 | 23 | 24 | 23 |
| вторник | *23* | *28* | 24 | *25* |
| среда | *24* | *29* | *33* | *33* |
| четверг | 23 | 26 | 22 | 23 |
| пятница | 19 | 19 | 21 | 23 |

**Распределение учебной нагрузки в течение недели**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Классы** | | | | | |
| **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **11** |
| понедельник | 36 | 53 | 36 | 39 | 42 | 40 |
| вторник | *38* | *57* | *44* | *47* | *49* | *46* |
| среда | *44* | *59* | *49* | *51* | *60* | *55* |
| четверг | 42 | 56 | 48 | 47 | 57 | 50 |
| пятница | 36 | 47 | 41 | 38 | 48 | 35 |

***Графики распределения недельной нагрузки***

Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова