

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
 Утверждаю директор филиала:
 Воробьева Л.В.

" 19 " 10 2020



МЕНЮ

на « 19 » октября 2020 года

для детей с 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		30,7	36,6	117,2	921
Нарезка из моркови орварной	100	1,6	0,0	8,4	40
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	6,4	0,8	30,4	154

Завхоз _____

Повар _____

Л.В. Воробьева

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
 Утверждаю директор филиала:
 Воробьева Л.В.

" 19 " 10 2020



МЕНЮ

на « 19 » октября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		25,2	31,7	97,9	778
Нарезка из моркови орварной	80	1,3	0,0	6,7	32
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114
Колбасные изделия отварные с маслом	80/5	7,9	15,6	0,4	173
Рагу овощное	150	2,9	6,2	14,9	127
Отвар шиповника	200	0,5	0,2	19,5	82
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,6	1,1	26,6	138

Завхоз _____

Повар _____

Л.В. Воробьева