

Филиал МАOU "Зиновская СОШ"
 Утверждаю директор филиала:
 Воробьева Л.В.

2020

МЕНЮ

на «20» октября 2020 года

для детей с 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		35,9	29,9	142,6	983
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5,0	5,2	71
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128
Рыба запеченая с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,5	19,0	97

Завхоз _____
 Повар _____

Филиал МАOU "Зиновская СОШ"
 Утверждаю директор филиала:
 Воробьева Л.В.

2020

МЕНЮ

на «20» октября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		27,8	24,2	118,7	804
Салат из свеклы с огурцами	80	1,0	4,0	4,2	56
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128
Рыба запеченая с маслом	100/5	12,5	9,9	11,7	186
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,4	0,5	11,4	59

Завхоз _____
 Повар _____