

Филиал МАOU "Зинковская СОШ"
 Утверждаю директор филиала:
 Воробьева Л.В.
 "22" / 10 / 2020



МЕНЮ

на «22» октября 2020 года

для детей с 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		36,6	31,8	116,5	898
Икра кабачковая промышленного производства	100	2,0	2,9	15,0	94
Суп по "Домашнему" с мясом и сметаной	250/20/5	5,3	5,1	9,7	106
Шницель из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306
Овощи тушеные в соусе тома	180	2,9	4,2	15,2	110
Компот из сухофр+Витамин"С"	200	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,2	0,7	19,0	99

Завхоз _____

Повар _____

Л.В. Воробьева

Филиал МАOU "Зинковская СОШ"
 Утверждаю директор филиала:
 "22" / 10 / 2020



МЕНЮ

на «22» октября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		31,9	27,4	104,4	792
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82
Суп по "Домашнему" с мясом и сметаной	250/20/5	5,3	5,1	9,7	106
Шницель из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247
Овощи тушеные в соусе томатном	150	2,4	3,5	12,7	92
Компот из сухофр+Витамин"С"	200	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб ржаной	50	4,0	0,8	19,0	99
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,6	0,5	13,4	68

Завхоз _____

Повар _____

Л.В. Воробьева