

Филиал МАОУ "Зинцовская СОШ"
 Утверждаю директор филиала:
 Воробьева Л.В. *Л.В. Воробьева*
 "23" "10" 2020



МЕНЮ

на «23» октября 2020 года

для детей с 11 лет на _____					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		37,4	29,0	135,0	950
Нарезка овощная	100	2,7	5,4	6,3	85
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,8	19,0	99

Завхоз _____

Повар _____

Л.В. Воробьева

Филиал МАОУ "Зинцовская СОШ"
 Утверждаю директор филиала:
 Воробьева Л.В. *Л.В. Воробьева*
 "23" "10" 2020



МЕНЮ

на «23» октября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		34,4	27,8	101,7	795
Нарезка овощная	80	2,2	4,3	5,0	68
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,2	0,6	15,2	79

Завхоз _____

Повар _____

Л.В. Воробьева