

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
 Утверждаю директор филиала
 Воробьева Л.В.
 " 3 " 09 / сентября / 2020



МЕНЮ

на « 09 » сентября 2020 года

для детей с 11 лет на _____

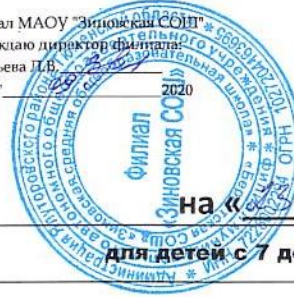
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		36,3	37,2	109,9	920
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	7,2	79
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	100/50	13,1	19,3	13,6	281
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	5	0,8	22,8	118,0

Завхоз _____

Повар _____

Л.В. Воробьева

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
 Утверждаю директор филиала
 Воробьева Л.В.
 " 3 " 09 / сентября / 2020



МЕНЮ

на « 09 » сентября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		29,8	31,0	104,2	815
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	5,8	63
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	80/50	10,5	15,4	10,9	224
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,3	0,5	15,2	79

Завхоз _____

Повар _____

Л.В. Воробьева