

Филиал МАОУ «Зиновская СОШ»
 Утверждено директором филиала:
 Воробьева Т.В. 5 Октября 2020



МЕНЮ

на « 5 » Октября 20 20 года

для детей с 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		44,3	27,4	140,6	986
Овощи консервированные без уксуса Огурцы	100	0,8	0,1	1,6	11
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/10/5	12,0	5,4	18,5	171
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	70				

Завхоз Т.В. Воробьева
 Повар А.В. Дреп

Филиал МАОУ «Зиновская СОШ»
 Утверждено директором филиала:
 Воробьева Т.В. 5 Октября 2020



МЕНЮ

на « 5 » Октября 20 20 года

для детей с 7 до 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		34,1	19,4	133,6	845
Овощи консервированные без уксуса Огурцы	80	0,6	0,1	1,5	9
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/10/5	12,0	5,4	18,5	171
Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	323
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85
Хлеб пшеничный витаминизированный	60				

Завхоз Т.В. Воробьева
 Повар А.В. Дреп