

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"  
 Утверждаю директор филиала:  
 Воробьева Т.В. 08 октября 2020



# МЕНЮ

на « 8 » октября 20 20 года

для детей с 11 лет на \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		38,1	34,6	112,4	913
Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,5	5,0	8,3	84
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127
Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	30				

Завхоз \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"  
 Утверждаю директор филиала:  
 Воробьева Т.В. 08 октября 2020



# МЕНЮ

на « 8 » октября 20 20 года

для детей с 7 до 11 лет на \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		34,1	25,8	102,8	780
Салат из свеклы с маслом растительным	80	1,2	4,0	6,6	67
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127
Биточки из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	30				

Завхоз \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_