

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"

Утверждаю директор филиала:

Воробьева Т.В.

2020



МЕНЮ

на « 9 » октябрь 20 20 года

для детей с 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		39,5	28,3	131,8	940
Овощи консервированные без уксуса Огурцы	100	0,8	0,1	1,6	11
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120/50	20,3	16,2	19,7	306
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176
Компот из сухофр+Витамин"С"	200	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102
Хлеб пшеничный витаминизированный	70				

Завхоз _____

Повар _____

Т.В. Воробьева
Т.В. Воробьева

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"

Утверждаю директор филиала:

Воробьева Т.В.

2020



МЕНЮ

на « 9 » октябрь 20 20 года

для детей с 7 до 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		30,7	22,4	117,8	795
Овощи консервированные без уксуса Огурцы	80	0,6	0,1	1,3	8
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	80/50	13,5	10,8	15,8	214
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158
Компот из сухофр+Витамин"С"	200	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85
Хлеб пшеничный витаминизированный	60				

Завхоз _____

Повар _____

Т.В. Воробьева
Т.В. Воробьева