**Домашнее задание**

**Тема недели: «Быть здоровыми хотим»**

**19.03.18г.-23.03.18г.**

В течение недели мы узнаем, что такое ЗОЖ. Мы будем заниматься, расширять и активизировать словарь детей по теме, играть с ребятами в дидактические игры, подвижные игры.

Будем рады, если вы выполните наши рекомендации:

1. Побеседовать о здоровом образе жизни в семье;

2. Изготовить семейную газету «Я и мое здоровье»;

3. Побеседовать: «Спорт – залог здоровья»;

4. Выполнить зарисовки на тему «Быть здоровыми хотим»;

5. «Что такое режим дня, как его соблюдать здоровым и больным».

***Почитаем вместе с ребенком:***

Если хочешь быть здоров.

Можешь прыгать и скакать,

Можешь бегать и играть.

Добрым быть, весёлым быть.

Руки всегда с мылом мыть.

Зубы чисти в день два раза,

Чтоб не выпали все сразу.

Береги ты с детства уши

И не лезь ты, друг мой, в лужи.

Будешь спортом заниматься,

Тебе нечего бояться.

И зевать ты не будешь,

Если про зарядку не забудешь.

Мойся в бане, закаляйся.

Правильно всегда питайся.

Правильно всегда сиди,

За осанкой следи.

Ты здоровье береги,

Сам себе ты помоги!

***Поиграйте с ребенком:***

**Дидактические игры:**

**Д\И** «Расскажем мишке, как лечиться у врача».

Цель: формирование представлений о здоровье, развитие правильной связной речи.

**Д\И** «Катя простудилась».

Цель: формировать навык пользования носовым платком. Приучать детей при чихании и кашле отворачиваться, прикрывать рот носовым платком.

**Сюжетно ролевая игра:** «Больница».

***Разучиваем с детками:*** Потешки

Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!

Цели: развивать выразительность речи, мимические реакции; формировать интерес к народному творчеству.

**Пальчиковая гимнастика:** «Дружные пальчики»

Дружат в нашей группе --- Подушечки пальцев одной руки дотрагиваются до другой руки
Девочки и мальчики ----- Подушечек пальцев другой руки.
Мы с тобой подружим маленькие пальчики. -- Пальчики сцепляются в замок.