**Домашнее задание**

**Тема недели: «Здоровей-ка»**

**Старшая группа.**

****

**Побеседуйте**с ребенком о том, как можно сохранить и преумножить свое здоровье.  
- как важно кушать полезную пищу (какую?)  
- заниматься спортом  
- соблюдать режим дня (вовремя кушать, отдыхать, гулять)  
- как важно одеваться в соответствии с погодой  
- к кому нужно обратиться, если заболел.  
  
**Физкультминутки**  
  
Мы топаем ногами,  
Мы хлопаем руками,  
Киваем головой,  
Мы руки поднимаем,  
Мы руки опускаем,  
Мы кружимся потом,  
Мы топаем ногами: топ-топ-топ,  
Мы хлопаем руками: хлоп-хлоп-хлоп,  
Мы руки разведём и побежим кругом.  
  
  
С добрым утром, глазки,  
Вы проснулись? Поглаживаем веки.  
С добрым утром, ушки,  
Вы проснулись? Поглаживаем уши.  
С добрым утром, ручки,  
Вы проснулись? Поглаживаем руки.  
С добрым утром, ножки,  
Вы проснулись? Поглаживаем ноги.  
С добрым утром, солнце,  
Мы проснулись! Руки раскрыть навстречу солнцу, голову слегка запрокинуть и улыбнуться.  
  
  
**Пальчиковая гимнастика**  
  
Ну-ка, братцы,  
За работу!  
Покажи свою охоту!  
Тебе, большой, дрова рубить.  
Тебе, указательный, печку топить.  
Среднему — воду носить.  
Безымянному - кашу варить  
Ты, мизинчик-малышок,  
Вымой глиняный горшок.

**Артикуляционная гимнастика**  
  
Закрывать по очереди глаза: «Спи, глазок, спи, другой. Засыпай, правый глаз. Засыпай, левый глаз. Просыпайтесь сразу, оба глаза!»  
Толстячки — худышки. Попеременно надувать и втягивать щеки.  
Малыш сосет соску. Показать, как вы сосали сосочку, когда были маленькими. Сомкнутые губы вытянуть вперед хоботком, а затем возвратить в нормальное положение.  
Чистим зубы. Плавно провести языком по верхним, а затем по нижним зубам.  
  
**Закончить предложения одним и тем же словом в нужной форме.**  
  
1. УШИ.  
У человека есть … Некоторые умеют шевелить …  
У рыбы нет … Я грею свои …  
На морозе холодно … Девочки носят сережки в …  
  
2. РУКА.  
Возьми карандаш в правую …. Я рисую правой …   
У меня две … Я растираю свои …..  
Я беру мяч двумя …  
  
3. НОГА  
Я прыгаю на левой …. Сделай шаг правой ….  
У человека две …. У рыбы нет …..  
Я опустил в воду … Я одеваю носки на ….  
 **«Какое слово не подходит? Что лишнее?»**  
  
Рука, рученька, ручной, срочно, однорукий.  
Палец, палка, пальчик, пальцевой.  
Голова, головушка, голый, головастик.  
Кость, окостенеть, кисточка, костлявый.  
Шея, ошейник, шить, шейка.  
Нога, ножка, ножик, ноженька.  
  
**Игра «Отгадай, что это»— подбор предметов к действиям.**  
  
дышит, нюхает —  
дышит, ест, говорит —  
работают, шьют, пишут, рисуют —  
ходят, стоят, бегают, прыгают —  
слушают, слышат —  
жуют, кусают, говорят —  
думает, кивает, вертится, поворачивается —  
  
**«Найди ошибку»**  
  
Ноздри нужны глазам.  
Ресницы нужны ушам.  
Подбородок нужен кулаку.  
Локти нужны ногам.  
Колени нужны шее.  
Ногти нужны голове.  
Затылок нужен пяткам.  
Зубы нужны спине.  
  
**«Подбери слова»**  
  
(Какие у тебя глаза? (У меня глаза красивые, серые, большие)Какие у тебя волосы? (У меня волосы густые, длинные, блестящие и т.д.)  
Какие у тебя нос, рот, уши?   
« Для чего?» (Для чего нужны глаза? (Глаза нужны для того, чтобы видеть.) нос, уши, рот, язык, ноги, кулаки, волосы, колени )

**«Доскажи словечко»**  
  
***«Олины помощники».***  
  
Оля ядрышки грызет, Падают скорлупки, А для этого нужны Нашей Оле ... (зубки).  
  
Оля смотрит на кота На картинке — сказки, А для этого нужны Нашей Оле ... (глазки).   
  
Оля весело бежит К речке по дорожке, А для этого нужны Нашей Оле ... (ножки).  
  
Оля ягодки берет По две, по три штучки. А для этого нужны Нашей Оле ... (ручки).  
  
**ЗАГАДКИ**  
  
На земле он всех умней, Потому и всех сильней (Человек)  
  
Тебе дано, а люди пользуются. (Имя)  
  
 Цепь и ночь стучит оно,  
Словно бы заведено.  
Будет плохо, если вдруг  
Прекратится этот стук.(Сердце)  
  
Если б не было его,  
Не сказал бы ничего.(Язык)  
  
 Два Егорки живут возле горки,  
Живут дружно, а друг на друга не глядят. .(Глаза)  
  
Не сеют, не сажают,  
А сами вырастают. (Волосы)  
  
Между двух светил  
Посредине один. (Нос)  
  
  Белые силачи рубят калачи.  
А красный говорун подкладывает.(Зубы и язык)  
  
 У двух матерей  
По пяти сыновей,  
Одно имя всем.( Пальцы)  
  
Нас они бегом несут  
Подскажи, как их зовут? .( Ноги)

Что полезно есть для здоровья?





Соединить по точкам и раскрасить.

Составила воспитатель: Васильева Н.В