**Консультация для родителей.**

**Безопасность на воде для дошкольников.**

**Лето будет жарким: пойдем  купаться!**

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей.

Малыши малышами, а взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще достаточно слаб и не организован, и когда он может утонуть в считанные минуты.

**Правила безопасности на воде купания- купание в открытых водоемах.**

·        Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

·        Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.

·        Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.

·        Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.

·        Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

 **Правила безопасности купания в надувных бассейнах.**

·         Никогда не позволяйте детям нырять в надувные бассейны.

·        Не оставляйте дошкольников без присмотра даже в маленьком тазике. Малыш может упасть лицом в воду и утонуть, у него еще слишком слабые руки для веса тела и поэтому ему тяжело подниматься.

·        Максимально оградите самостоятельный доступ к бассейну малышей, чтобы они самовольно не пошли плавать. Надевайте на верх плотный защитный чехол (который не провалится под весом ребенка или двух) или сливайте воду из бассейна.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  **Общие правила безопасности родителям при купании дошкольников.**·        Никогда не купайтесь в непогоду.·        Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.·        Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии.·        Наблюдайте за купающимися детьми.·        Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды.·        Если ваш дошкольник уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему  нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.·        Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находитесь на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом.·        Следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме.·        Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.·        Не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.·        Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.·        Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.·        Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.·        Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн.         **Итак, дошкольникам необходимо четко усвоить** **следующие правила безопасности на воде:**- Нельзя заходить или заплывать глубоко в воду.                                                                                    - Нельзя плавать в воде без присмотра взрослых.                                                                                                         - Нельзя нырять в воду, там где мелко, там где твердое или острое дно                                                                                                  - Нельзя нырять в маленький надувной бассейн.                                                                                                               - Нельзя нырять в воду с лодок.                                                                                                                             - Нырять в воду можно только там, где хорошее дно, достаточная глубина, и где тебе разрешают взрослые, которые должны быть рядом.                                                                                                             - Нельзя долго находиться в воде, можно сильно замерзнуть. -  Когда играешь с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться.                                                     - Нельзя купаться во время плохой погоды.                                                                                                       - Правило для тех, кто не умеет плавать или плохо плавает - когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники.  - Не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете - это опасно. - Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым.                                      - Нельзя играть в воде в игры связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание. **Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.****Вода - опасная для людей стихия.****Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы.****Причем неприятности обычно случаются не с теми детьми, которые не умеют плавать, поскольку они обычно не заходят в воду глубже, чем по пояс, а с тем, кто мнят себя отличными пловцами. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах.** |
|  |  |  |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |   |  |

 |

 |
|  |  |  |