**Консультация для родителей.**

**Безопасность на воде для дошкольников.**

**Лето будет жарким: пойдем  купаться!**

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей.

Малыши малышами, а взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще достаточно слаб и не организован, и когда он может утонуть в считанные минуты.

**Правила безопасности на воде купания- купание в открытых водоемах.**

·        Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

·        Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.

·        Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.

·        Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.

·        Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

**Правила безопасности купания в надувных бассейнах.**

·         Никогда не позволяйте детям нырять в надувные бассейны.

·        Не оставляйте дошкольников без присмотра даже в маленьком тазике. Малыш может упасть лицом в воду и утонуть, у него еще слишком слабые руки для веса тела и поэтому ему тяжело подниматься.

·        Максимально оградите самостоятельный доступ к бассейну малышей, чтобы они самовольно не пошли плавать. Надевайте на верх плотный защитный чехол (который не провалится под весом ребенка или двух) или сливайте воду из бассейна.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Общие правила безопасности родителям при купании дошкольников.**  ·        Никогда не купайтесь в непогоду.  ·        Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.  ·        Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии.  ·        Наблюдайте за купающимися детьми.  ·        Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды.  ·        Если ваш дошкольник уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему  нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.  ·        Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находитесь на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом.  ·        Следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме.  ·        Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.  ·        Не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.  ·        Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.  ·        Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.  ·        Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.  ·        Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн.      **Итак, дошкольникам необходимо четко усвоить**  **следующие правила безопасности на воде:**  - Нельзя заходить или заплывать глубоко в воду.   - Нельзя плавать в воде без присмотра взрослых.   - Нельзя нырять в воду, там где мелко, там где твердое или острое дно  - Нельзя нырять в маленький надувной бассейн.  - Нельзя нырять в воду с лодок.    - Нырять в воду можно только там, где хорошее дно, достаточная глубина, и где тебе разрешают взрослые, которые должны быть рядом.  - Нельзя долго находиться в воде, можно сильно замерзнуть.  -  Когда играешь с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться.  - Нельзя купаться во время плохой погоды.  - Правило для тех, кто не умеет плавать или плохо плавает - когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники.  - Не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете - это опасно.  - Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым.  - Нельзя играть в воде в игры связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.  **Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.**  **Вода - опасная для людей стихия.**  **Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы.**  **Причем неприятности обычно случаются не с теми детьми, которые не умеют плавать, поскольку они обычно не заходят в воду глубже, чем по пояс, а с тем, кто мнят себя отличными пловцами. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах.** | |  |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | | | |
|  |  |  |