Спортивные забавы

Все любят проводить время интересно. А в нашем детском саду оно проходит не только интересно, но и с пользой. Так в старшей группе «Цветочки» было проведено развлечение « Спортивные забавы».

При проведении этого мероприятия ставились следующие задачи:

* Воспитывать любовь к занятиям спортом.
* Содействовать познавательному развитию ребенка путем формирования способностей в выполнении физических упражнений и игр.
* Способствовать формированию здорового образа жизни.

Под бодрую музыку дети вошли в зал.  И соревнования начались.

**1 этап«Сборщики»**

Участники команд берутся парами за руки, по сигналу свободными руками собирают снежки. Чья команда быстрее и больше наберет.

**2 этап «Биатлон»**

Пройти на лыжах, взять мяч и бросить в цель.

**3.этап «Керлинг»**

Участники гонят мяч шваброй в центр круга.

**4 этап «Собери команду»**

«Перевезти» команду на другую сторону и поднять обруч вверх. Чья команда быстрее соберется вокруг обруча .

**5 этап « Шайбу в ворота».**

Провести шайбу между набивными мячами и забить в ворота.

Как азартно дети «болели» друг за друга! А сколько эмоций было!

А потом в гости пришла «Кутанка», которая очень боялась простуды. И дети ей рассказали о том, чтоб не болеть, не простужаться надо спортом заниматься! «Кутанка» и ребята  отгадывали загадки  о спорте, рассказывали гостье о том, что нужно есть чеснок и фрукты, овощи, а если замёрз, то выпить целебного чая с лимоном, малиной, мёдом. После этого «Кутанка» поиграла с ребятами в игру «Горячая картошка» и угостила ребят конфетами. Вот так весело и полезно проходят мероприятия в нашем детском саду.

Воспитатель Головатенко Е.М.















