**Штормовое предупреждение об ОЯ**

На юге области и в Тюмени в период **с 16 по 23 декабря 2016** г ожидается **аномально холодная погода** со среднесуточной температурой воздуха на 10° и более ниже климатической нормы.

Преобладающая температура воздуха:

**16 - 18 декабря** ночью -23-28, при прояснении до -34, днем -19-24, местами -27-32,

**с 19 по 23 декабря** усиление морозов, ночью -31-36, местами до -43, днем -24-29, местами до -37.

В связи с этим, увеличивается риск возникновения следующих происшествий:

- возникновение аварий на объектах ЖКХ и нарушения тепло- и водоснабжения с отключением ГВС и ХВС населенных пунктов, социально-значимых объектов, объектов экономики;

- на электроэнегетических системах жизнеобеспечения области возможны повреждения линий связи и электропередач, в результате роста нагрузок на электросети ;

- дорожно-транспортных происшествий, и затруднения транспортного движения на региональных и областных автодорогах;

- в международном аэропорту «Рощино» возможны задержки вылетов и прилетов самолетов.

- ухудшение условий при проведении аварийно-восстановительных работ:

- рост количества техногенных пожаров, в том числе в результате неисправности печного, газового и электрического оборудования (источник – понижение температуры воздуха)

- существует вероятность роста количества случаев переохлаждения и связанных с ним заболеваний, особенно среди социально незащищенных слоев населения (источник – понижение атмосферных температур со среднесуточной температурой воздуха на 10° и более ниже климатической нормы ).

*К опасным метеорологическим явлениям* *относятся гидрометеорологическое или гелиогеофизическое явление, которое по интенсивности развития, продолжительности или моменту возникновения может представлять угрозу жизни или здоровью граждан, а также может наносить значительный материальный ущерб.*

Старший оперативный дежурный

ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России

по Тюменской области»

подполковник вн. службы В.В.Митряков

**Рекомендации населению при понижении температуры воздуха:**

В группе риска – дети, пожилые люди и, особенно, лица без определенного места жительства: они больше всего подвержены переохлаждению. У людей старшего возраста в результате некоторых болезней терморегуляция может быть нарушена, а у детей эта функция организма еще несовершенна, у лиц без определенного места жительства нет возможности согреться дома в виду его отсутствия.

Чтобы избежать переохлаждения нужно одеваться многослойно – так легче сохранить тепло. Важно держать в тепле ноги – здесь помогут теплые стельки и шерстяные носки. Не стоит выходить на мороз без теплых варежек, головного убора и шарфа. Следует избегать контактов голой кожи с металлом. Стоит отказаться от металлических украшений – колец, серег. Кольца препятствуют нормальной циркуляции крови. Кроме того, металл быстро охлаждается и может "прилипнуть" к коже, вызвав холодовые травмы и болезненные ощущения.

Шансы переохладиться или получить обморожение велики и у тех, кто переутомлен и испытывает слабость, либо находится в нетрезвом состоянии. Алкогольное опьянение дает иллюзию тепла, но на самом деле вызывает большую потерю тепла. В таком состоянии человек может просто не заметить признаков переохлаждения и обморожения.

В случае переохлаждения или обморожения нужно немедленно обратиться за медицинской помощью.

В холодное время года стоит помнить о правильном питании. Перед тем, как надолго отправляться на улицу, нужно как следует поесть. Энергия понадобится организму для борьбы с холодом.

Водителям стоит следить за техническим состоянием своих транспортных средств отправляясь в дальнюю дорогу. При поломке автомобиля на трассе не стоит пытаться устранить неполадку на месте, это приведет к обморожению. Дождитесь попутной машины, попросите отвезти Вас в ближайший населенный пункт. Там Вы найдете техническую помощь.

ГУ МЧС России по Тюменской области напоминает, что на трассах федерального и местного значений работают пункты обогрева. Сложные участки дороги регулярно проверяют сотрудники МЧС на случай, если кому-нибудь потребуется помощь.

**Напоминаем:**

- при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в службу спасения по телефону "590-401". Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер "112";

- в Главном управлении МЧС России по Тюменской области круглосуточно действует телефон **горячей линии**: 8(3452)590-290.