

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
"Киевская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.  
"14 " января 2021г.

Меню для зала ( с 7 до 11 лет )						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>19,0</b>	<b>22,0</b>	<b>84,1</b>	<b>611</b>
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	6,76
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,50
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	10,41
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	1,04
Печенье Топленое молоко	50	1,9	1,5	26	125	5,50
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,45
						32-28
<b>Обед</b>			<b>32,0</b>	<b>28,9</b>	<b>111,5</b>	<b>834</b>
Икра кабачковая	80	1,8	2,5	13,0	82	6,26
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	9,91
Курица запеченная	80	15,0	12,2	0,6	172	27,34
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,4	5,4	18,9	138	9,16
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,2	0,0	24,5	99	3,94
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,36
Хлеб витаминный	50	4,0	0,7	19,0	98	2,08
Яблоко	133	0,1	0,0	12,8	52	19,95
						80-00
<b>Полдник</b>			<b>0,8</b>	<b>0,0</b>	<b>28,2</b>	<b>116</b>
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	15,00
Апельсин	0,461	0,1	0,0	16,0	64	63,94
						78,94
<b>ИТОГО:</b>		<b>52</b>	<b>51</b>	<b>224</b>	<b>1561</b>	<b>189,60</b>

Ответственный за питание

Мещеряков

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
"Киевская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.  
"14 " января 2021г.

Меню для зала ( с 11 лет и старше )						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,9</b>	<b>23,7</b>	<b>93,7</b>	<b>672</b>	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,38
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,50
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	10,41
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	61	1,04
Печенье Топленое молоко	50	1,9	1,5	26	125	5,50
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,91
						32,74
<b>Обед</b>		<b>38,4</b>	<b>32,5</b>	<b>119,7</b>	<b>1000,0</b>	
Икра кабачковая	100	2,0	2,9	15,0	94	8,82
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	9,91
Курица запеченная	100	17,2	15,1	0,7	208	33,85
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	4,1	6,4	2,2	160	11,42
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,4	0,0	26,9	109	5,60
Хлеб ржаной	50	3,3	0,9	16,7	85	2,30
Хлеб витаминный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,60
Печенье Топленое молоко	50	0,1	0,0	12,8	52	5,50
						80,00
<b>Полдник</b>		<b>0,8</b>	<b>0,0</b>	<b>28,2</b>	<b>116</b>	
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	15,00
Апельсин	0,461	0,1	0,0	16,0	64	61,86
						76,86
<b>ИТОГО:</b>		<b>60</b>	<b>56</b>	<b>242</b>	<b>1788</b>	<b>189,60</b>

Ответственный за питание

Иванова