

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор *Головатенко Л.А.* **Головатенко Л.А.**
"15 " **января** **2021г.**

Меню для зала (с 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,5	28,2	64,4	613	
Омлет натуральный с маслом, с зеленым горошком	200	16,6	24,1	6,5	309	14,76
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,79
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,63
Хлеб витаминный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,25
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,45
						24,88
Обед		30,2	31,7	103,2	819	
Салат "Степной" из разных овощей	80	1,6	4,6	9,6	87	9,29
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	11,76
Колбаса Докторская отварная	80/5	7,9	15,6	0,4	173	28,41
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,62
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,82
Хлеб витаминный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,50
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	15,00
	20					80,00
Полдник		0,2	0,0	46,0	184	
Яблоко	150	0,1	0,0	23,0	92	22,50
Апельсин	478	0,1	0,0	23,0	92	62,22
						84,72
ИТОГО:		56	60	214	1616	189,60

Ответственный за питание

Михайлов

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор  **Головатенко Л.А.**

"15 "

января

2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,9	28,4	71,6	649	
Омлет натуральный с маслом, с зеленым горошком	200	16,6	24,1	6,5	309	14,76
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,79
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,63
Хлеб витаминный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,67
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,91
						25,76
Обед		34,5	35,3	116,5	923	
Салат "Степной" из разных овощей	100	2,0	5,8	12,0	108	10,74
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	11,76
Колбаса Докторская отварная	100/5	9,8	17,3	0,4	197	34,71
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,80
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	13,2	68	1,97
Хлеб витаминный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,92
Печенье Топленое молоко	50	1,5	1,9	41,0	187	5,50
						80,00
Полдник		0,2	0,0	46,0	184	
Яблоко	150	0,1	0,0	23,0	92	22,50
Апельсин	472	0,1	0,0	23,0	92	61,34
						83,84
ИТОГО:		62	64	234	1756	189,60

Ответственный за питание

