

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.
"18 " января 2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	18,8	77,9	557,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	6,76
Бутерброд с колбасой вареной	55	10,2	12	20,6	231	9,44
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,04
Хлеб витаминный	20	1,6	0,2	7,6	39	0,83
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,0	51	1,36
						19,43
Обед		34,0	19,4	133,6	844,0	
Огурцы консервированные	80	0,6	0,1	1,3	8	15,21
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12	5,4	18,5	171	18,21
Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	323	20,28
Сок яблоко-виноград	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Яблоко	109	0,1	0,0	23,0	92	16,21
Хлеб витаминный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,67
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,0	1,82
						80,00
Полдник		5,3	4,4	53,5	274,0	
Апельсин	0,439	0,1	0,0	23,0	92	57,17
Печенье К чаю	100	1,1	1,3	27,3	125	11,00
Йогурт Вишня 2, %	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
						90,17
ИТОГО:		59	43	265	1675	189,60

Ответственный за питание

Мещеряков

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"18 "

января

2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,1	22,9	87,5	649,0	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,38
Бутерброд с колбасой вареной	60	12,2	14,4	20,6	261	11,01
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,01
Хлеб витаминный	20	1,6	0,2	7,6	39	0,83
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,82
						23,05
Обед		44,1	27,4	117,6	894	
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	16,09
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12	5,4	18,5	171	18,21
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	34,36
Сок яблоко-виноград	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб витаминный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,92
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,82
						80,00
Полдник		5,3	4,4	53,5	274,0	
Апельсин	0,412	0,1	0,0	23,0	92	53,55
Печенье К чаю	100	1,1	1,3	27,3	125	11,00
Йогурт Вишня 2,5%	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
						86,55
ИТОГО:		73	55	259	1817	189,60

Ответственный за питание

Шенер