

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"21 "

января

2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,3	20,1	69,2	567,0	
Ватрушка Царская	150	20,9	15,8	24,6	324	28,42
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,79
Какао с молоком	200	4,1	4	17,6	123	6,05
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,45
						37,71
Обед		30,6	23,9	123,1	830	
Салат из отварной моркови с кукурузой	80	1,6	4,1	5,0	63	5,79
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,24
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	33,14
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Мандарин	116	0,1	0	23,0	92	17,91
Хлеб витаминный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,50
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,82
						80,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92	
Апельсин	0,532	0,1	0,0	23,0	92	71,89
						71,89
ИТОГО:		58	44	215	1489	189,60

Ответственный за питание

Мещеряков

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"21 "

января

2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		34,5	25,6	80,8	692,0	
Ватрушка Царская	180	27,5	21,2	32,8	432	37,63
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,79
Какао с молоком	200	4,1	4	17,6	123	6,05
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,91
						47,38
Обед		34,0	25,0	138,6	915	
Салат из отварной моркови с кукурузой	100	2,0	5,1	6,3	79	7,21
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,24
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	33,14
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Мандаринка	96	0,1	0	23,0	92	14,75
Хлеб витаминный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,33
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,73
						80,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92	
Апельсин	0,460	0,1	0,0	23,0	92	62,22
						62,22
ИТОГО:		69	51	242	1699	189,60

Ответственный за питание

Мещеряков