

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.
"22 " января 2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,1	13,6	86,6	521,0	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,9	7,6	35,0	236	12,39
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99	7,34
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,36
Печенье К чаю	40	1,1	1,3	27,3	125	5,50
Хлеб витаминный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,83
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,45
						28,87
Обед		34,1	25,8	102,9	780,0	
Нарезка из свеклы отварной	80	1,2	0,1	5,9	29	3,25
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	12,66
Биточки из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	24,51
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,42
Сок абрикосовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб витаминный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,25
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,82
Банан	271	0,1	0,0	23,0	92	25,49
						80,00
Полдник		1,2	1,3	50,3	217,0	
Апельсин	0,578	0,1	0,0	23,0	92	75,23
Печенье Топленое молоко	40	1,1	1,3	27,3	125	5,50
						80,73
ИТОГО:		48	41	240	1518	189,60

Ответственный за питание

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"22 " января 2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,5	14,2	100,3	583,0	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,9	7,6	35,0	236	12,39
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99	7,34
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,36
Печенье К чаю	40	1,5	1,9	41,0	187	5,50
Хлеб витаминный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,83
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,91
						29,33
Обед		38,6	29,8	115,8	887,0	
Нарезка из свеклы отварной	100	1,5	0,2	7,3	37	3,89
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	12,66
Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	30,02
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,40
Сок абрикосовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб витаминный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,25
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,82
Банан	195	0,1	0,0	23,0	92	18,36
						80,00
Полдник		1,6	1,9	64,0	279,0	
Апельсин	575	0,1	0,0	23,0	92	74,77
Печенье Топленое молоко	40	1,5	1,9	41,0	187	5,50
						80,27
ИТОГО:		54	46	280	1749	189,60

Ответственный за питание

Мещеряков